

ANMELDUNG DER GRIECHENLANDREISE

„Erfahrungen machen & Impulse bekommen“ – Mai 2011

bei Martina Fricke
im Naturheilzentrum für Kind und Familie
Alsterchaussee 3
20149 Hamburg

Telefon 040-44 50 67 77 **E-Mail** Info@martinafricke.com
Mobil 0170-87 66 608 **Internet** www.martinafricke.com
www.hamburg-naturheilzentrum.de

ANMELDUNG DER GRIECHENLANDREISE

„Entdecken – Erleben – sich neu Erfinden“ – für Therapeuten Juli 2011

bei Martina Fricke
im Naturheilzentrum für Kind und Familie (siehe oben)

oder Gabriele Lehnen
Voss-Lehnen-Institut
Gotenstraße 6
20097 Hamburg

Telefon 040-22 73 97 62 **E-Mail** info@voss-lehnen.de
Internet www.voss-lehnen.de
www.gabriele-lehnen.de

SELBSTERFAHRUNGSWOCHEN in Griechenland



„Wenn wir alles täten, wozu wir
imstande sind, dann würden wir uns
wahrlich in Erstaunen versetzen“

Thomas A. Edison

Gabriele Lehnen



Martina Fricke



Ihre Seminarunterlagen erhalten Sie per Post.

Die Vertrags- und Rücktrittsbedingungen finden Sie im Internet auf
www.hamburg-naturheilzentrum.de.

Die Woche auf Lesbos ersetzt keine psychotherapeutische Therapie.

SELBSTERFAHRUNG AUF LESBOS

„Erfahrungen machen & Impulse bekommen“

Für Menschen, die Veränderung wollen

Reisetermin: 25.05. – 01.06.2011

Warum fällt es vielen Menschen so schwer, den Reichtum Ihres eigenen Lebens zu erkennen und sich seiner zu erfreuen? Oft liegt es daran, dass sie sich ihres Potentials nicht bewusst sind oder gar Angst haben, es auszuleben. In dieser Woche werden wir Erfahrungen an einem wunderschönen Ort sammeln, mögliche Blockaden achtsam ans Licht holen und möglicherweise auflösen, um mehr Raum für Lebensfreude zu schaffen. Jeder für sich kann in einem sicheren Rahmen der Verwirklichung seiner eigenen (Herzens-) Wünsche und in seiner Zeit, entdecken, erleben und verändern, was für die nächsten Schritte wichtig ist.

Verschiedene Methoden werden in dieser Woche zur Verfügung stehen:

Aqua-e-motion®,

intensive Wasserarbeit im körperwarmen Wasser zum loslassen

Arbeit mit dem Verbundenen Atem,

um in den eigenen Tiefen auf die Suche zu gehen

Familienstellen,

um Verwicklungen aufzudecken und Lösungen zu finden

Coachingelemente,

zum Konkretisieren der neu entdeckten Einsichten

Erholsame Stunden,

zur Entspannung und Genießen in der warmen Sonne Griechenlands

Es wird eine intensive aber letztendlich entspannende und freudige Woche, die Bestärkung und Veränderung zum Ziel hat.

SELBSTERFAHRUNG AUF LESBOS

„Entdecken – Erleben – sich neu Erfinden“

Supervision/Selbsterfahrung für Therapeuten

Reisetermin: 13.07. – 20.07.2011

Der therapeutische Beruf konfrontiert tagtäglich nicht nur mit fachlichen Fragestellungen und Herausforderungen, sondern auch mit dem Leid anderer. Selber Erfahrungen sammeln in einem sicheren Rahmen ist für vielbeschäftigte Therapeuten nicht immer einfach. Zu einer Woche Selbsterfahrung und Selbstreflexion möchten wir auf die griechische Insel Lesbos einladen.

Wir bieten einen ganz besonderen Raum und Ort, vielfältige Angebote für innere und äußere Begegnungen und damit Möglichkeiten alte und neue Wege im Innen und Außen für sich selbst (wieder) zu entdecken.

Wir nutzen die Chancen

der Gestalttherapie,

des systemischen Familienstellens,

mit dem Verbundenen Atem,

intensiver Wasserarbeit (beheizter Pool),

des griechischen Tanz

um auf dem Weg zu eigenen Antworten/Tiefen zu unterstützen.

Selbstverständlich wird es auch in diesem Jahr wieder eine Pool-Party geben.



UNTERKUNFT

Es stehen EZ, DZ, Luxus-Zigeunerwagen zur Verfügung. Die Zimmerpreise liegen zwischen € 270 und € 400 inkl. einem reichhaltigen Frühstücksbuffet pro Person und Woche.

SEMINARORT

Milelja Inselgarten, Lesbos, Griechenland,
www.Milelja-Inselgarten.de



Seminarleitung: **Martina Fricke**

Seminargebühren ohne Unterkunft und Flug € 450



VOSS-LEHNEN-INSTITUT
Ausbildung · Seminare · Coaching

Seminarleitung: **Gabriele Lehnen und Martina Fricke**

Seminargebühren ohne Unterkunft und Flug € 640

